



BREITENSSPORT IN ANREPPEN

BEWEGUNG • GESUNDHEIT • GEMEINSCHAFT

MACH MIT –
WIR BEWEGEN
ANREPPEN!



„Das Leben ist wie Fahrrad fahren:
Um die Balance zu halten, muss man in Bewegung bleiben.“

UNSER ANGEBOT



FITNESS & WORKOUT

- Body Fit
Di. 20:00–21:00 Uhr
- Methabolic Training / Calisthenics
Mo. & Mi. 18:45–20:00 Uhr
- Faszien Fitness
Mi. 20:00–21:00 Uhr
- Latino Fitness
Do. 19:30–20:30 Uhr
- Lauftreff
in Planung



GYMNASTIK & GESUNDHEIT

- Gymnastik mit Felicitas ab 40+
Di. 18:00–19:30 Uhr
- Stuhlgymnastik
für Senioren
Do. 14:30–15:15 Uhr



FÜR KINDER

- Kleinkinderturnen
Mi. 09:00–10:00 Uhr
- Tischtennis
in Planung



EVENTS & UNTERNEHMUNGEN

- ✓ Abnahme Deutsches Sportabzeichen
- ✓ Ausflüge für Senioren
- ✓ Teilnahme an Sport-Challenges



WARUM BREITENSSPORT?



Fit bleiben &
Gesundheit stärken



Neue Leute
kennenlernen



Ausgleich zum
Alltag finden



Ort:
Anreppen, Rasenweg 2



Kontakt:
breitensport@gw-anreppen.de

Wir freuen uns
auf dich!

